



@golestancancer

# چگونه از یک بیمار سرطانی در خانه مراقبت کنیم؟



hazini.ir

مرکز طب تسکینی استان گلستان کانون حمایت از بیماران مبتلا به سرطان

@golestancancer



ابتلا به سرطان در عضوی از یک خانواده، زندگی کل اعضای آن خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. معمولاً در خانواده یک نفر بیش از بقیه مسؤولیت انجام کارهای بیماران سرطانی را به عهده دارد که به او مراقب می‌گویند.



hazini.ir

مرکز طب تسکینی استان گلستان کانون حمایت از بیماران مبتلا به سرطان



@golestancancer

## وظایف مراقب بیمار در خانه چیست؟

- مسئولیت ارائه خدمات پزشکی (تزریقات ، تعویض باند ، ششتمنشو محل جراحی و زخم)
- هماهنگی ویزیت های پزشکی و انتقال بیمار به مطب پزشک و یا بیمارستان
- در برخی موارد مدیریت امور مالی و قانونی فرد بیمار (پرداخت هزینه ها ، پیگیری بیمه ، از کارافتادگی)
- هماهنگ کردن رفت و آمد های بیمار
- مسئولیت هماهنگ کردن ملاقات از بیمار در زمان های مشخص
- فراغیری طب تسکینی
- ارتباط و راهنمایی از کانون بیماران سرطانی و صعب العلاج

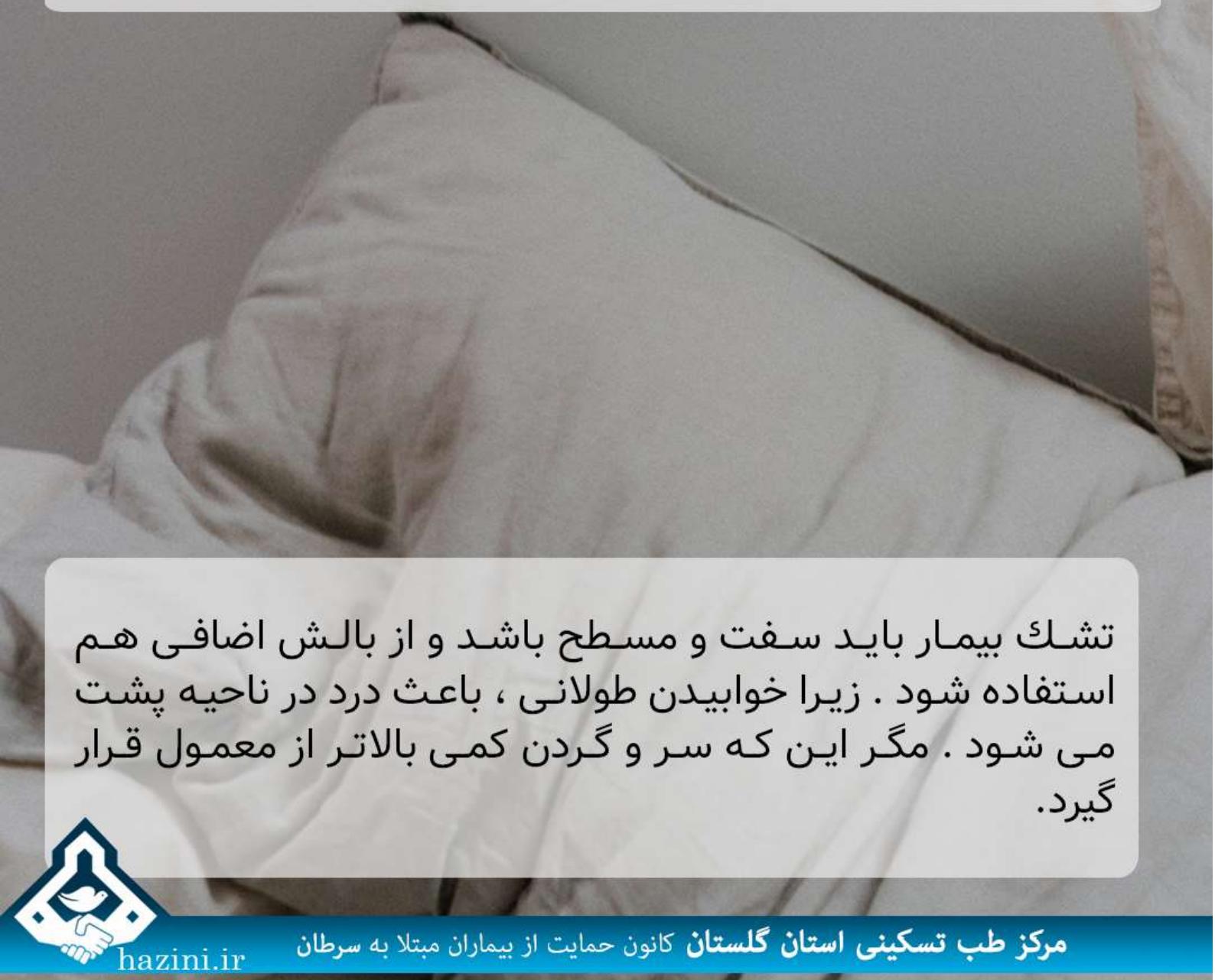


hazini.ir

مرکز طب تسکینی استان گلستان کانون حمایت از بیماران مبتلا به سرطان



اتاق یک بیمار سرطانی باید دارای چه ویژگی هایی باشد؟



تشک بیمار باید سفت و مسطح باشد و از بالش اضافی هم استفاده شود . زیرا خوابیدن طولانی ، باعث درد در ناحیه پشت می شود . مگر این که سر و گردن کمی بالاتر از معمول قرار گیرد .



@golestancancer



پتوهای تخت بیمار باید طوری قرار گیرد که روی او سنگینی نکند، مخصوصاً روی قسمت پا و انگشتان ، تا هنگام پهلو به پهلوشدن به آنها آسیب نرساند.

هوای اتاق بیمار نباید خشک باشد بلکه باید دارای رطوبت باشد.  
هوای خشک ، بیمار را تحریک به سرفه می کند . برای مرطوب کردن هوا می توان از دستگاه بخار در اتاق استفاده نمود.



hazini.ir

مرکز طب تسکینی استان گلستان کانون حمایت از بیماران مبتلا به سرطان

golestancancer



در کنار تخت بیمار یک صندلی یا مبل دسته دار گذاشته شود تا بیمار با تکیه به آن بتواند از جایش بلند شود و گاهی روی آن بنشیند.

سعی کنید همیشه یک پارچ آب با لیوانی که وارونه روی دستمال کاغذی قرار گرفته در کنار بیمار باشد.



hazini.ir

مرکز طب تسکینی استان گلستان کانون حمایت از بیماران مبتلا به سرطان



golestancancer



بهتر است یک زنگ تهیه شود تا در صورت لزوم بیمار آن را تکان دهد.

داد زدن برای بیمار خوب نیست. زنگ تلفن هم ممکن است او را عصبی کند.



hazini.ir

مرکز طب تسکینی استان گلستان کانون حمایت از بیماران مبتلا به سرطان